

Información para el ingreso

Bienvenida

Con el fin de ayudar a que su ingreso y estancia sean lo más cómodos posible, le solicitamos leer esta información con atención. Al seguir la lista de requisitos, usted llegará a nuestro hospital con todos los documentos y artículos personales requeridos. Consulte esta lista al momento de hacer las maletas para el niño(a). Si tiene alguna pregunta adicional, llame al 262-646-4411 y pregunte por el Departamento de Admisiones.

Puntos importantes

El programa de hospitalización de Rogers ofrece un tratamiento intensivo para adultos con trastornos alimenticios. Damos la bienvenida a este programa a personas que luchan de una variedad de formas contra los trastornos alimenticios, y es común encontrar una población diversa durante su estancia. Algunas de las muchas razones por las que las personas pueden requerir tratamiento hospitalario por un trastorno alimenticio son: análisis de sangre anormal; tener un peso significativamente inferior al normal; atracones y/o purgas fuera de control; sentimientos de hacerse daño a sí mismos o a otros; y/o tener afecciones médicas importantes como resultado de un trastorno alimenticio.

Dado el monitoreo intensivo que se requiere en este nivel de tratamiento, puede esperar ciertas cosas:

- Todas sus pertenencias serán revisadas minuciosamente por un miembro del personal para asegurarse de que su ropa y artículos de higiene personal sean seguros y apropiados para su uso (consulte la sección "Guía de empaque" más adelante para obtener más detalles).
- Por la seguridad de nuestros pacientes, las puertas de entrada a la unidad permanecerán cerradas con llave. La mayor parte de nuestra programación tiene lugar en la unidad o en el edificio principal del hospital; el personal lo acompañará cada vez que tenga que salir del área de nuestro programa.
- Con base en una serie de evaluaciones detalladas que se le harán poco después de ser admitido, el equipo de tratamiento establecerá las metas de su tratamiento individual para después facilitar y monitorear su progreso durante su estancia. Su equipo de tratamiento y usted determinarán la cantidad de tiempo que estará en el programa.
- Debido a las graves condiciones de salud que experimentan las personas en este nivel de atención, no existen programas formales de ejercicio (que incluyen, entre otros, estiramientos y yoga).
- El médico tratante del programa necesitará la información más actualizada sobre su salud, incluidos análisis de sangre y un electrocardiograma (EKG). Incluso si se ha realizado estas pruebas recientemente, es posible que le solicitemos que las repita en un hospital médico local o dentro de nuestras instalaciones.

Muchas veces, las personas de nuestro programa para pacientes hospitalizados se derivarán dentro del sistema Rogers para recibir tratamiento residencial o para uno de nuestros programas especializados de hospitalización parcial. Para cada nivel de atención se aplican expectativas diferentes, por tal motivo, lo que se le pide traer a uno de estos programas será diferente de lo que se permite en un entorno hospitalario.

Guía de empaque

Como parte de su orientación, un miembro del personal revisará minuciosamente todas sus pertenencias en su presencia. Tenga en cuenta que, por razones de seguridad, las pertenencias pueden guardarse bajo llave hasta que puedan ser inspeccionadas por el personal. Tras la inspección realizada con el personal, es posible que se le devuelvan algunos artículos de inmediato. Algunos artículos deberán permanecer almacenados durante la hospitalización, pero se pueden solicitar si es necesario. Cualquier artículo que no se pueda usar mientras usted esté en el programa de hospitalización será resguardado por el personal de Rogers hasta el momento de su alta.

Si planea hacer la transición al programa residencial después de su estancia como paciente hospitalizado, revise la lista de verificación de admisión del programa, ya que los artículos que puede y no puede traer varían según el nivel de atención. Le recomendamos empacar una bolsa separada con esos artículos; estos se almacenarán y se le devolverán cuando le den de alta del programa de hospitalización.

Artículos obligatorios:

- Copias recientes de registros médicos, análisis de sangre y electrocardiograma (EKG) según las indicaciones de nuestro departamento de admisiones. Estos resultados deben enviarse por fax al 262-646-7877 y revisarse antes del ingreso.
- Nombres, direcciones, números de teléfono y números de fax de sus proveedores ambulatorios actuales, incluido su médico de atención primaria, psiquiatra, terapeuta/consejero y nutricionista.
- Tarjeta de seguro, tarjeta de prescripción médica, nombre y número de teléfono de su farmacia
- Una lista precisa de todos los medicamentos recetados y de venta libre actuales. Tenga presente incluir la siguiente información: el nombre del medicamento, la dosis y la frecuencia con la que se toma (por ejemplo, Prozac, 20 mg, una tableta cada mañana).
- Documentación legal como directivas anticipadas, tutela, libertad condicional/libertad provisional, documentos de custodia.

Artículos recomendados:

- Ropa cómoda adecuada a la temporada, teniendo en cuenta las siguientes pautas:
 - ✓ No se permiten prendas ni joyas que tengan relación con el alcohol, los comportamientos de trastornos alimenticios, el abuso de drogas o que promuevan comportamientos violentos.
 - ✓ No se permite el uso de ropa sexualmente provocativa (blusa, camisa o camiseta a media cintura, pantalones cortos o faldas cortas, holgadas o que muestren ropa interior).
 - ✓ Considere traer ropa cómoda para adaptarse a la recuperación de peso si ese es un objetivo del tratamiento.
 - ✓ No se permite ropa con cinturones o cordones (por ejemplo, sudaderas con capucha o pantalones con cordones).
 - ✓ Las temperaturas en las habitaciones pueden variar; para su comodidad, traiga vestimenta por capas.
- Calzado adecuado para actividades en interiores y exteriores (no se permiten cordones de zapatos ni botas de vaquero sin cordones). *Por razones de seguridad, los códigos de salud estatales requieren que use calzado en las áreas públicas del programa.*
- Ropa de dormir sin cordón y bata sin corbata (solo para dormir); zapatillas
- Artículos de higiene personal como pasta de dientes, cepillo de dientes, champú, acondicionador, desodorante, cosméticos (sin envases de vidrio ni espejos).
- Proporcionamos ropa para dormir; no traiga mantas personales, almohadas o animales de peluche (mantas adicionales están disponibles a pedido).

Artículos opcionales

- Sellos, sobres y papelería
- Libros y otros materiales de lectura (sin grapas; libros o revistas que no sean de ejercicios, dietas/alimentos)
- Despertador / radio a pilas (sin cables)
- Fotos de familiares y amigos (sin marcos de vidrio)
- Secador de pelo / rizador *
- Máquina de afeitar eléctrica (no se permiten máquinas de afeitar desechables, rectas o manuales) *

* Los artículos eléctricos se registrarán en la entrada y salida con el personal para su uso.

Artículos no permitidos:

Por razones de seguridad, el personal debe verificar estos artículos al momento del ingreso y periódicamente durante su estancia. Los siguientes artículos no se permitirán en la unidad.

► ¡Tenga en cuenta dejar sus joyas y otros objetos de valor en casa! ◀

- × Artículos restringidos por la ley estatal (los ejemplos incluyen alcohol, drogas)
- × Bolígrafos o lápices: no traiga utensilios de escritura ya que el hospital los proporcionará.
- × Computadoras portátiles, iPods/reproductores MP3, teléfonos celulares u otros dispositivos electrónicos personales con cámaras integradas o capacidades de grabación
- × Velas, incienso, aceites esenciales o difusores
- × Cualquier comida o bebida del exterior (incluida el agua embotellada); dulces o chicles de cualquier tipo
- × Almohadillas térmicas o mantas eléctricas
- × Cámaras / Televisores / Reproductores de DVD personales / Estéreos / Equipos de juego
- × Envases/botellas de vidrio; marcos de vidrio para cuadros; espejos
- × Envases de aerosol
- × Fósforos/Encendedores
- × Alfileres, tachuelas o agujas
- × Cinturones, ropa con cordones, zapatos con cordones
- × Ropa inapropiada o sexualmente provocativa
- × Sudaderas/camisetas con capucha

Si usted fuma

Reconocemos que algunas personas que vienen a Rogers son fumadores o usan productos de tabaco/nicotina sin humo. También reconocemos que muchas personas con adicción al tabaco/nicotina quieren dejar de fumar. Nuestros médicos están ansiosos por ayudarlo si decide abordar su adicción a la nicotina mientras realiza aquí su tratamiento.

Los familiares y/o amigos que lo acompañen al momento del ingreso o que lo visiten durante su estancia deben saber que en el campus de Oconomowoc de Rogers Behavioral Health no se puede fumar. Los familiares y visitantes no pueden fumar en ningún lugar del campus.

Vehículos

Puede tener un vehículo en el campus del hospital; sin embargo, debe registrarlo con nuestro personal y registrar su número de placa. Los vehículos deben estacionarse en un sitio remoto en el estacionamiento principal del hospital y las llaves deben entregarse al momento del ingreso.

Información de facturación

Queremos informarle que recibirá facturas separadas por cualquier consulta, medicamento o servicio de laboratorio ordenado por el médico. Estas facturas son su responsabilidad. Recibirá una declaración de estos cargos, con regularidad, mientras esté en tratamiento. Si tiene alguna inquietud al respecto, comuníquese con los servicios financieros para pacientes al 262-303-2180 o CS-PFS@rogersbh.org.